



Terapia Mediante Ondas De Choque

¿SABIA USTED QUE?

- ❖ La patología músculo-esquelética es la segunda causa más frecuente de incapacidad laboral.
- ❖ El número de pacientes con estas características aumenta drásticamente cada día.
- ❖ La terapia mediante ondas de choque es una terapia más efectiva para el tratamiento del dolor del sistema músculo-esquelético.



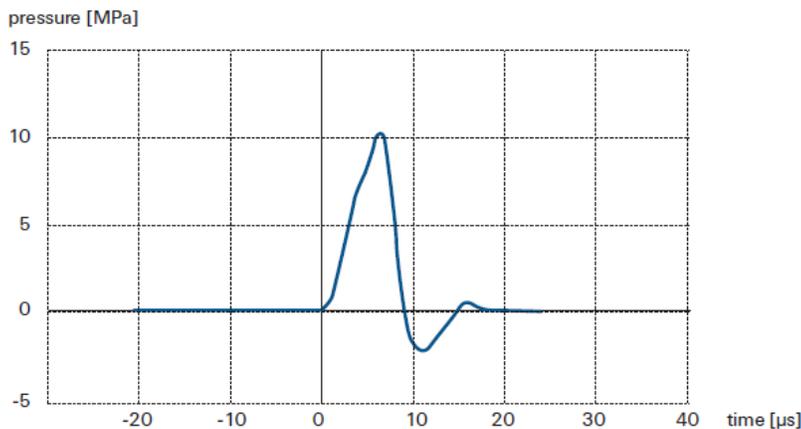
DESCRIPCIÓN DEL METODO:

Las ondas de choque son ondas acústicas que transportan gran energía hasta el punto fibroso o músculo-esquelético del dolor, de los tejidos que se encuentren en condiciones sub agudas, sub crónicas y crónicas. Estimulan procesos de cicatrización, regeneración y reparación.

PRINCIPIO FÍSICO:

Las ondas de choque se caracterizan por cambios repentinos de presión, alta intensidad y por ser no periódicas. La energía cinética del proyectil, creada mediante aire comprimido, se transfiere a través del impacto elástico sobre el transmisor al final del aplicador. Las ondas de choque generadas mediante este mecanismo se propagan radialmente o de forma focalizada (dependiendo el transmisor empleado). La profundidad efectiva de penetración depende del transmisor usado y de la energía preestablecida (presión).

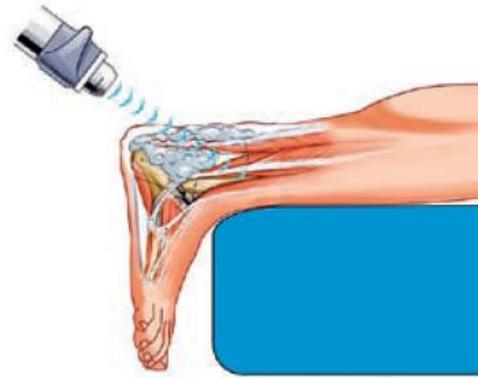
Los valores de la profundidad de la penetración varían de 4 a 7 cm. Una parte considerable de la energía de la onda de choque penetra en el organismo con pulso positivo de presión. La propagación de la onda de presión se limita únicamente por una pequeña absorción por parte de los tejidos; absorciones mayores se producen en tejidos no homogéneos acústicos.



El curso de la presión inducida por la onda de choque en los tejidos

EFFECTOS MÉDICOS:

- ❖ Mejora el metabolismo y micro circulación.
- ❖ Disuelve fibroblastos calcificados.
- ❖ Aumenta la producción de colágeno.
- ❖ Disminuye la tensión muscular.
- ❖ Mejora la eliminación de la sustancia P.



MANEJO SENCILLO:

La aplicación de las ondas de choque es extremadamente sencilla, sólo hay que seguir estos 4 pasos:

1. Localización de puntos dolorosos mediante la palpación.
2. Establecimiento de los parámetros de tratamiento (manual o mediante los programas preestablecidos).
3. Aplicar el gel.
4. Aplicar las ondas de choque.



Localizando los puntos de dolor



Aplicando el gel



Aplicando ondas de choque

LISTADO DE DIAGNOSTICO:

- ❖ Espolón calcáneo, Fascitis plantar.
- ❖ Aquilodinia.
- ❖ Síndrome del tibial anterior.
- ❖ Síndrome Patelo femoral-rodilla del saltador.
- ❖ Dolor en la inserción de los isquiotibiales.
- ❖ Bursitis tronatérea-Dolor en la zona de la cadera y el tracto iliotibial.
- ❖ Dolor en la zona inguinal.
- ❖ Hombro doloroso (calcificación, tendinitis, síndrome subacromial).
- ❖ Epicondilitis húmero-radial – Codo de tenista
- ❖ Exostosis de las articulaciones de la mano grado 1 de artosis.
- ❖ Dolor en la cara palmar de la muñeca.
- ❖ Entesopatías crónicas.
- ❖ Puntos Gatillo Miofaciales.
- ❖ Puntos de acupuntura.

BTL ENCICLOPEDIA TERAPÉUTICA

De acuerdo con las últimas investigaciones médicas, BTL ha desarrollado la enciclopedia terapéutica de ondas de choque para lograr tratamientos fáciles y altamente efectivos.

Programa	w-0108 para epicondilitis radial
Parámetros de terapia	Forma de onda: continua Presión: 2 bares Frecuencia: 10 Hz Número de ondas: 2000
Diámetro del cabezal	15 mm
Posición del paciente	Decúbito supino o sentado, miembros superiores con codos flexionados en ángulo reto, cómodamente apoyado, preferiblemente con una almohadilla elástica de tipo blando.
Frecuencia de tratamiento	Preferiblemente entre 5 – 10 días.
Número de tratamientos	8 – 10 sesiones
Método de tratamiento	Localización manual de puntos dolorosos en la zona radial del epicondilo y a lo largo del grupo muscular correspondiente del antebrazo. >Aplicación de gel. > Iniciar la terapia con 400 ondas, 2 bares, 5 Hz, alrededor del punto más doloroso, después tratar el punto más doloroso con aproximadamente 1000 ondas, después aplicar sucesivamente sobre el grupo muscular correspondiente del antebrazo, los últimos 400 ondas deben aplicarse con 10 HZ.



Fuente:

BTL-shockwave_CAT_ESP201
sales@btlnet.com
www.btlnet.com

DIAGNÓSTICOS MÁS COMUNES

Los ejemplos muestran la aplicación de la terapia en distintas localizaciones. Existen varias formas cómodas y fáciles para sostener el cabezal BTL, lo recomendable es hacerlo con ambas manos como se muestra en la imagen.

HOMBRO DOLOROSO (CALSIIFICACION, TENDINITIS, SÍNDROME SUBACROMIAL)

Parámetros de Terapia	Presión: 3-4 bares Frecuencia: 10-15HZ Número de ondas: 2000
Posición del paciente	Decúbito supino o sentado
Frecuencia de tratamiento	Entre 5-10 días preferiblemente
Numero de tratamientos	8-10 sesiones



ESPOLÓN CALCÁNEO, FASCITIS PLANTAR

Parámetros de terapia	Presión: 2,5 – 3,5 bares Frecuencia: 10-15 HZ Numero de ondas: 2000
Posición de paciente	Decúbito supino, con la pierna sostenida bajo el tobillo
Frecuencia de tratamiento	Entre 5-10 días
Numero de tratamientos	8 – 10 sesiones



EPICONDILITIS HÚMERO RADIAL

Parámetros de terapia	Presión. 2 – 2,5 bares
	Frecuencia: 5-10 HZ
	Numero de ondas: 2000

Posición del paciente	Decúbito supino o sentado, miembros superiores con codos flexionados en ángulo recto, cómodamente apoyado preferiblemente con una almohadilla
-----------------------	---

Frecuencia de terapia	Entre 5-10 días
-----------------------	-----------------

Numero de tratamientos	8-10 sesiones
------------------------	---------------



AQUILODINIA

Parámetros de terapia	Presión: 2-3 bares
	Frecuencia: 5-10 HZ
	Numero de ondas: 2000

Posición del paciente	Decúbito supino, sostenido sobre sus rodillas.
-----------------------	--

Frecuencia de tratamiento	Entre 5-10 días
---------------------------	-----------------

Numero de tratamientos	8-10 sesiones
------------------------	---------------



SINDROME PATELO FEMORAL (RODILLA DEL SALTADOR)

Parámetro de terapia	Presión: 2-3 bares Frecuencia: 5-15 HZ Numero de ondas: 2000
Posición del paciente	Decúbito supino, sostenido sobre las rodillas.
Frecuencia de tratamiento	Entre 5-10 días
Numero de tratamientos	8-10 sesiones



PUNTOS GATILLO

Parámetros de terapia	Presión: 2-4 bares Frecuencia: 5-20 HZ Numero de ondas: 2000
Posición del paciente	Depende del área a tratar
Frecuencia de tratamiento	Entre 5-10 días
Numero de tratamientos	8-10 sesiones



SINDROME DEL TIBIAL ANTERIOR

Parámetros de terapia	Presión: 1,5-2,5 bares
	Frecuencia: 5-15 Hz
	Número de ondas: 2000

Posición del paciente	Decúbito supino, sostenido sobre las rodillas
-----------------------	---

Frecuencia de tratamiento	Entre 5-10 días
---------------------------	-----------------

Numero de tratamientos	8-10 sesiones
------------------------	---------------



DOLOR EN LA ZONA DE LA CADERA

Parámetros de terapia	Presión: 2,5-3 bares
	Frecuencia: 10-15 HZ
	Numero de ondas: 2000

Posición del paciente	Recostado de lado
-----------------------	-------------------

Frecuencia de tratamiento	Entre 5-10 días
---------------------------	-----------------

Numero de tratamientos	8-10 sesiones
------------------------	---------------

